

DU HYPNOSE MEDICALE

2021/2022

Programme Version 18 juin 2021

Horaires : 9h-13h et 14h30-17h30

ROCKEFELLER :
8, avenue Rockefeller
69008 Lyon

LAENNEC :
Faculté de Médecine Laennec, 8, rue Guillaume Paradin, 69008 LYON

Première semaine
Bases de l'Hypnose Médicale-généralités
22 au 26 novembre 2021
9h/13h-14h30/17h30

Lundi 22 novembre 2021

Matin

Pr F. AUBRUN – Chef de service Département d'anesthésie-réanimation Lyon
Introduction du DU, modalités pratiques (1 heure, 9h-10h)

Dr Mario BARMAKI – Algologue – Médiplôle Lyon
Introduction à l'hypnose, histoire de l'hypnose, adhésion à la charte (2 heures, 10h-12h)

Dr Sabine MOUCHET - Médecin Psychiatre Lyon
Ethique et aspects médico-légaux (1 heure, 12h-13h)

Après midi

Dr Aurélie BONNET – Médecin Anesthésiste-Réanimateur CHU Croix-Rousse
Qu'est-ce que l'hypnose? Particularités des différentes approches présentées lors du DU.
Conscience et transe. Les signes de la transe. Ratification.
La sensorialité dans l'hypnose, VAKOG, PAVTOG.
Suggestions
(3 heures, 14h30-17h30)

Mardi 23 novembre 2021

Matin

Dr Bruno SUAREZ – Médecin Radiologue. Radiologie clinique et expérimentale. Chercheur en neurosciences. AP/HP. Saclay
Neurosciences de l'hypnose TAC
(4 heures, 9h-13h)

Après midi

Dr Bruno SUAREZ – Médecin Radiologue. Radiologie clinique et expérimentale. Chercheur en neurosciences. AP/HP. Saclay
Neurosciences de la transe, yoga, méditation, chamanisme
(3 heures, 14h30-17h30)

Mercredi 24 novembre 2021

Matin

Pr Patrick LEMOINE - Médecin psychiatre- Docteur en Neurosciences Lyon
Neurophysiologie des effets placebo et nocebo
(1 heure, 9h-10h)

Dr Aurélie BONNET - Médecin Anesthésiste-Réanimateur - CHU Croix-Rousse - Lyon
Harmonisation, Recadrage, Mirroring, Pacing, Signaling.
(3 heures, 10h-13h)

Après midi

Mme Véronique ALBALADEJO – Infirmière anesthésiste - CHU Grenoble

Communication thérapeutique. Accueil du patient. Evaluation de l'état émotionnel du patient.
(3 heures, 14h30-17h30)

Jeudi 25 novembre 2021

Matin

Dr Aurélie BONNET - Médecin Anesthésiste-Réanimateur - CHU Croix-Rousse

Focalisation, confusion. Langage hypnotique
(2 heures, 9h-11h)

Dr Sophie LONJARRET – Psychiatre – Médipôle Lyon

La relation thérapeutique à la lumière des écrits et des enseignements de François Roustant
(présence, silence, disposition)
(2 heures, 11h-13h)

Après midi

Dr Gilda PARDEY BRACHO - Médecin Anesthésiste-Réanimateur CHU Neuro Lyon

Hypnose conversationnelle (3h, 14h30-17h30)

Vendredi 26 novembre 2021

Matin

Pr Luis GARCIA LARREA – Laboratoire Inserm – Hôpital Neurologique P. Wertheimer Bron

La douleur se construit dans le cerveau : une introduction aux processus et à leur modulation
(1 heure, 9h-10h)

Docteur Mario BARMAKI – Algologue – Clinique Mutualiste de Lyon

Différences douleurs aiguës/ douleurs chroniques

Introduction aux troubles chroniques

(2 heures, 10h-12h)

Dr BARMAKI – Algologue – Médipôle Lyon

Dr BONNET - Médecin Anesthésiste-Réanimateur CHU Croix-Rousse

Récapitulatif, Questions/réponses. Conseils pour les applications pratiques.
(1 heure, 12h-13h)

Après midi

Dr Stéphane BOUVIER médecin Anesthésiste-Réanimateur, Clinique Mutualiste de Grenoble

La première consultation pour les troubles chroniques (3 heures, 14h30-17h30)

Seconde semaine
Techniques d'hypnose, applications en aigu
17 au 21 janvier 2022
9h/13h-14h30/17h30

Lundi 17 janvier 2021

Journée entière

Dr François BOUCHARD – Chirurgien – Clinique des Cèdres, Grenoble.

Protocole de base (7 heures)

Ateliers

Mardi 18 janvier 2022

Journée entière

Drs Stéphane BOUVIER et Jérôme SCHWEITZER - Médecins Anesthésistes-Réanimateurs, Clinique Mutualiste de Grenoble

Effet analgésique de l'hypnose et techniques de protection. Réification.

(7 heures)

Ateliers

Mercredi 19 janvier 2022

Journée entière

Drs Stéphane BOUVIER et Jérôme SCHWEITZER - Médecins Anesthésistes-Réanimateurs, Clinique Mutualiste de Grenoble

Les processus idéo-dynamiques (7 heures)

Ateliers

Jeudi 20 janvier 2022

Matin

Mr Guillaume MATHE – Kinésithérapeute Lyon

Dr Jacqueline PAYRE - Médecin service des grands brûlés Hôpital Edouard Herriot Lyon

Apports de l'hypnose dans la pratique clinique

Ernest ROSSI et l'exercice des mains de ROSSI. Exercices

(2 heures, 9h-11h)

Dr Mario BARMAKI - Algologue – Médiplôle Lyon

Ateliers flash induction (2 heures, 11h-13h)

Après midi

Docteur Edwige RIGAL - Médecin anesthésiste-CHU Lyon

Auto-hypnose, lieu d'auto-hypnose, lieu de sécurité et ancrage corporel

(3 heures, 14h30-17h30)

Exercices

Matin

Dr Fabrice LAKDJA – Médecin Anesthésiste-Réanimateur, Psychothérapeute, Bordeaux

Dr Patrick ASSOUNE – Algologue – CETD – Versailles

Ateliers

L'hypnose médicale face au syndrome du burnout chez le soignant : (4 heures, 9h-13h)

Exercices en fonction du niveau d'atteinte et de l'intensité des états :

1. gestion de l'épuisement émotionnel,
2. diminution du cynisme par l'amélioration de l'empathie,
3. rétablissement de l'accomplissement de soi

Après midi

Docteur Aurélie BONNET – Médecin Anesthésiste-Réanimateur CHU Croix-Rousse

Exercices de synthèse, hypnose

(2h, 14h30-16h30)

Docteur Aurélie BONNET – Médecin Anesthésiste-Réanimateur CHU Croix-Rousse et

Dr Mario BARMAKI - Algologue – Médipôle Lyon

Questions/réponses – mises au point pédagogiques -exercices

(1 Heure, 16h30-17h30)

Troisième Semaine
Techniques d'activation de conscience, Applications pratiques hypnose et TAC en chronique
Du 14 au 18 mars 2022
9h/13h-14h30/17h30
Sauf lundi 14/03 14h-18h

Lundi 14 mars 2022

Matin

Dr Mario BARMAKI – Algologue – Méridipôle Lyon

Dr Claudie BISMUTH – Addictologue. Hospices Civils de Lyon, Centre départemental d'hygiène sociale

L'arrêt du tabac avec l'hypnose (4 heures, 9h-13h)

Après midi

Dr Sophie LONJARRET – Psychiatre – Méridipôle Lyon

Quels sont les signes qui vont faire suspecter une psychose? Apports de l'hypnose dans les troubles anxieux, la dépression, le stress post-traumatique.

(3 heures, 14h00-18h00)

Exercices

Mardi 15 mars 2022

Matin

Dr Vianney PERRIN- Médecin de soins palliatifs et consultant en Techniques d'Activation de la Conscience (T.A.C)- Aubonne (Suisse)

Les 10 points TAC 1^{ère} partie (4 heures, 9h-13h)

Exercices

Après midi

Dr Vianney PERRIN- Médecin de soins palliatifs et consultant en Techniques d'Activation de la Conscience (T.A.C)- Aubonne (Suisse)

Dr Sylvain POURCHET, Médecin généraliste, Soins Palliatifs, Consultations de Techniques d'Activation de l'Attention et de la Conscience, Enseignement.

Les 10 points TAC 2^{ème} partie (3 heures, 14h30-17h30)

Exercices

Mercredi 16 mars 2022

Matin et Après midi

Dr Vianney PERRIN Médecin de soins palliatifs et consultant en Techniques d'Activation de la Conscience (T.A.C)- Aubonne (Suisse)

Dr Sylvain POURCHET, Médecin généraliste, Soins Palliatifs, Consultations de Techniques d'Activation de l'Attention et de la Conscience, Enseignement.

Les 10 points TAC 3^{ème} partie. Exercices
(7 heures)

Jeudi 17 mars 2022

Matin et Après midi

Dr Jean BECCHIO Médecin généraliste, Soins palliatifs (Paris) Membre fondateur du Collège international de Thérapies d'Activation de Conscience (CITAC)

Dr Stéphane FOLACHER - Médecin Soins Palliatifs. Consultations Techniques d'Activation de Conscience. Hôpital de Bourg-en-Bresse

Les 10 points TAC 4^{ème} partie. Exercices
(7 heures)

Au total pour les enseignements TAC :

- Structure d'une séance TAC
- Métaphores
- Suggestions principales
- Phrases connectantes
- Mots mobilisateurs
- Gestion des émotions

Vendredi 18 mars 2022

Matin

Docteur Edwige RIGAL - Médecin anesthésiste-CHU Lyon

Un personnage secure. Ne rien faire (1h)

Les 10 points TAC au bloc (3 heures)

Après midi

Dr Edwige RIGAL – Médecin Anesthésiste-Réanimateur CHU Croix-Rousse

Les difficultés possibles de l'hypno-anesthésie

(2 heures, 14h30-16h30)

Docteur Aurélie BONNET – Médecin Anesthésiste-Réanimateur CHU Croix-Rousse et

Dr Mario BARMAKI - Algologue – Médiopôle Lyon

Questions/réponses – mises au point pédagogiques. (1 Heure, 16h30-17h30)

EXAMEN FINAL

Ecrit le 9 mai 2022

Oraux les 13 et 14 juin 2022